每日国内期货收盘数据和点评

制作日期：2026年11月13日（星期五）

内容摘要：

- 核心观点
- 市场总览
- 重点品种解读
- 后市展望
- 风险揭示
- 附表1：每日期货主要合约基差变化
- 附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较

核心观点

今天商品多数上涨，62个品种等权涨0.73%，43涨18跌。多头集中在原油带出来的能化链条，板块等权涨1.84%，是唯一涨幅超过1%的一块；贵金属延续回落，等权跌2.21%、领跌六大板块。A股风格往权重靠，创业板指跌3.32%，中证1000股指跌3.14%，两市成交1.66万亿元，比昨天少约2700亿元，量能收缩与指数下行同时出现，抛压不算猛，接盘意愿更弱。债市四个品种全跌，30年期跌0.38%最多。

能化的定价权今天完全回到原油手上。SC2701夜盘下探587.8元，日盘一路拉升，收625.5元、涨4.27%，收盘停在日内区间97%位置，几乎没有回吐。成本端的塌陷预期被打掉，下游才敢跟，22个品种19个收红，油品、聚酯、塑料系、建材、橡胶五个分支同向。掉队的只有烧碱和纸浆，前者跌2.46%，是板块里唯一跌幅超过1%的品种。

有色等权跌0.10%，11个品种5涨6跌，指数上看是平的，内部却分成两半，锡铅与铜微涨，锌铝镍回落，碳酸锂冲高回落把昨天的涨幅基本还了回去。黑色成了第二强，等权涨0.83%，双焦领涨而铁矿石与不锈钢收绿，炉料强于成材，钢厂利润被压缩。

农产品等权涨0.19%，19个品种13涨6跌，涨幅都不大却红盘居多，生猪以1.58%领涨，白糖偏弱。贵金属是今天最弱的一块，沪银跌2.88%、沪金跌1.53%，白银跌幅接近黄金的两倍，更像风险偏好与溢价的修正，而不是避险买盘单纯退潮。

股指四个合约全线收跌，等权跌1.75%，中证1000股指跌3.14%并收在区间6%位置，上证50股指只跌0.22%。现货端上证50是七个指数里唯一收红的，创业板指跌3.32%，大小盘分化接近3个百分点。债市窄幅走弱，30年期跌0.38%。涨幅前五为集运指数(欧线)+4.52%、原油+4.27%、焦煤+3.82%、燃料油+3.17%、甲醇+2.96%，跌幅前五为沪银-2.88%、烧碱-2.46%、沪锌-1.62%、纸浆-1.20%、氧化铝-0.83%。

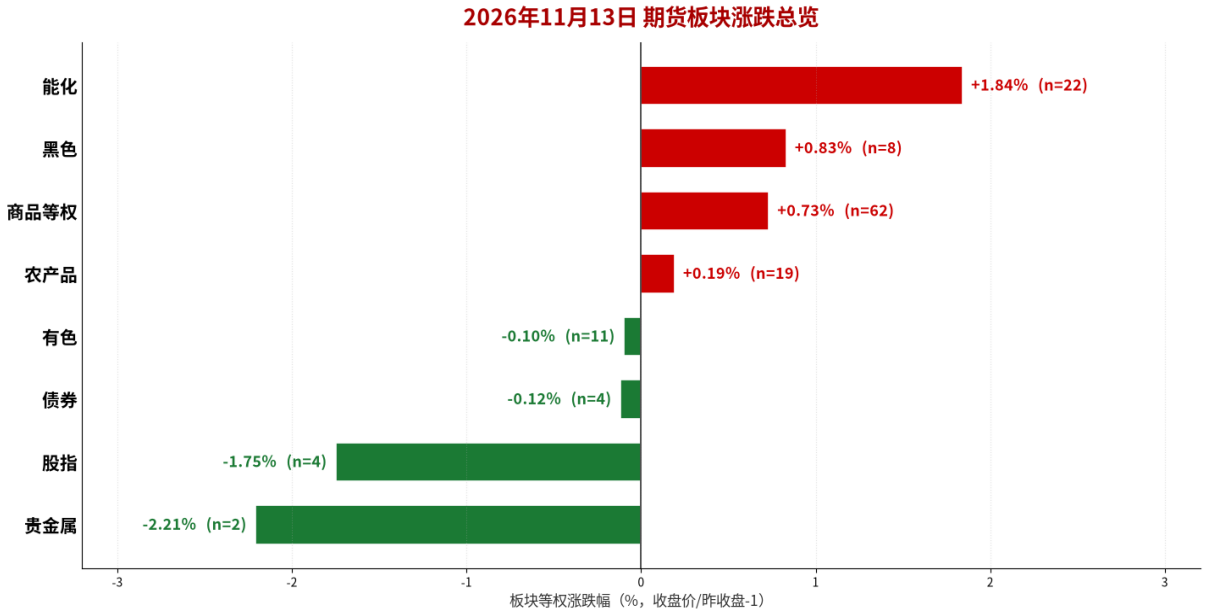

图1　六大板块表现总览（2026-11-13，等权平均）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

一、市场总览（板块层面）

板块	等权平均	领涨品种	领跌品种
黑色	+0.83%	焦煤+3.82% / 焦炭+2.20%	不锈钢-0.57% / 铁矿石-0.22%
有色	-0.10%	沪锡+1.58% / 沪铅+0.61%	沪锌-1.62% / 氧化铝-0.83%
贵金属	-2.21%	沪金-1.53%（两品种均跌）	沪银-2.88%
股指	-1.75%	上证50股指-0.22%	中证1000股指-3.14% / 中证500股指-2.50%
农产品	+0.19%	生猪+1.58% / 苹果+0.69%	白糖-0.79% / 棕榈油-0.40%
能化	+1.84%	集运指数(欧线)+4.52% / 原油+4.27%	烧碱-2.46% / 纸浆-1.20%

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

（一）黑色 双焦领涨，炉料强于成材

黑色等权涨0.83%，8个品种6涨2跌，是今天除能化之外唯一明显收红的板块。焦煤涨3.82%收1439元/吨，开在1400元、比昨收高1%，夜盘就在往上顶，日盘最高1446元，全天最低1397元没有破位，收盘在区间86%位置，振幅3.54%，成交69.5万手、持仓47.9万手，量仓同步增加。焦炭涨2.20%收1970元/吨，最高1982.5元，收盘在区间75%位置，双焦的节奏基本一致。铁合金窄幅波动，锰硅涨0.45%，硅铁涨0.31%。成材跟涨但力度弱，螺纹钢涨0.36%收3035元/吨，全天振幅只有0.69%，热卷涨0.28%。铁矿石是唯一收绿的主要品种，跌0.22%收669.5元/吨，日内高点673.5元、低点667元，收盘在区间38%位置。不锈钢跌0.57%收13940元/吨。炉料强于成材，钢厂利润被压缩，这个结构短期对成材是压制，对炉料是支撑。

（二）有色 指数走平，锡强锌弱

有色等权跌0.10%，11个品种5涨6跌，指数几乎是平的，内部分化却不小。沪锡涨1.58%收354000元/吨，开347300元、最低342380元，日盘拉到356860元，收盘在区间80%位置，振幅4.16%，是板块里唯一走出趋势的多头。沪铅涨0.61%，国际铜涨0.20%，沪铜涨0.19%收105150元/吨，全天在104330元到105680元之间震荡，收盘在区间61%位置，振幅收敛到1.29%。沪铝跌0.25%收22145元/吨，收盘在区间47%位置，多空都没占到大便宜。弱的一头是沪锌，跌1.62%收24900元/吨，开25230元、最高25380元，尾盘一路下压到24890元，收盘在区间2%位置，是板块最弱。氧化铝跌0.83%，沪镍跌0.47%，碳酸锂跌0.35%收90580元/吨，日内从90020元反弹到92940元又还回去，收盘在区间19%位置，振幅3.21%，昨天涨2.25%的部分基本回吐。新能源金属与传统基本金属今天都没有形成合力，资金在做单点的强弱切换。

（三）贵金属 连续第二日回落，银比金更弱

贵金属等权跌2.21%，两个品种连续第二个交易日收跌，是今天全市场最弱的板块。沪银跌2.88%收11985元/千克，开12246元、比昨收低0.77%，夜盘一路走弱，日盘最低11872元，收盘在区间27%位置，振幅3.42%，成交91.6万手、持仓27.8万手，量能不小却没有承接。沪金主力已经从AU2612切到AU2702，今天跌1.53%收841.48元/克，开849.08元，最低832.2元，收盘在区间49%位置，午后有反抽但没收复跌幅，振幅2.23%。金银同跌、银的跌幅接近金的两倍，这个比例更接近风险偏好回落的特征，而不是单一的避险买盘撤退。前期内外盘溢价还在消化，短线看外盘的方向比看内盘自身的持仓结构更管用。

（四）股指 权重护盘，小盘杀估值

股指等权跌1.75%，四个合约全线收跌，结构上是权重扛住、小盘崩塌。中证1000股指跌3.14%收6276.8点，开6527点、最高6539点，全天单边下行到6259.4点，收盘在区间6%位置，振幅4.31%，成交22.6万手、持仓29.5万手。中证500股指跌2.50%收6375点，收盘在区间5%位置。沪深300股指跌1.14%收3956.6点，上证50股指跌0.22%收2733.4点，后者跌幅最小，收盘却在区间3%位置，尾盘同样在被压。现货的分化更能说明问题，上证50涨0.11%收2775.02点，是七个指数里唯一收红的，创业板指跌3.32%收2426.08点，中证1000跌2.76%，中证500跌2.10%，深证成指跌2.05%，沪深300跌0.68%，上证指数跌0.59%收3634.35点。两市成交1.66万亿元，比昨天的1.93万亿元缩量约2700亿元，跌得最多的板块反而没有放出量，这是资金撤离成长而非全面恐慌的形态。

（五）农产品 红盘居多，生猪领涨

农产品等权涨0.19%，19个品种13涨6跌，整体偏稳，涨幅都不大。生猪涨1.58%收9645元/吨，开9520元、最低9515元，日盘最高9705元，收盘在区间68%位置，振幅2.00%，成交11.8万手、持仓15.6万手，现货端挺价给了盘面底气。苹果涨0.69%收6244元/吨。粕类与油脂跟随成本端小幅走强，菜粕涨0.57%，豆二涨0.54%，豆粕涨0.51%收3147元/吨，菜油涨0.50%收10113元/吨，豆油涨0.25%。棉花涨0.13%，棉纱涨0.09%，鸡蛋涨0.09%基本收平。走弱的品种集中在软商品与部分油脂，白糖跌0.79%收5146元/吨，收在区间30%位置，棕榈油跌0.40%收8961元/吨，菜籽跌0.35%，红枣跌0.16%。农产品今天没有领涨全市场的品种，但在商品整体走强、贵金属大跌的背景下，它的低波动本身就有配置价值。

（六）能化 原油点火，全链条跟涨

能化等权涨1.84%，22个品种19涨2跌，是今天最强的板块，也是唯一等权涨幅超过1%的板块。集运指数(欧线)涨4.52%收2589.5点，领涨全商品，开2520点、最低2505点，日盘拉到2599点，收盘在区间90%位置，运价与地缘两条线今天与油品同向。原油涨4.27%收625.5元/桶，是板块的发动机，形态后面单独讲。油品链跟得最紧，燃料油涨3.17%收4225元/吨、收盘几乎是全天最高，沥青涨2.36%，液化石油气涨2.58%收6114元/吨。聚酯链全线上行，甲醇涨2.96%收3266元/吨，乙二醇涨2.95%收5197元/吨，对二甲苯涨1.87%，短纤涨1.70%，PTA涨1.52%收6142元/吨。塑料系与建材同步走高，PVC涨2.80%并收在全天最高价，聚丙烯涨2.77%，塑料涨2.51%，玻璃涨2.35%，纯碱涨1.02%。橡胶系也跟上了，丁二烯橡胶涨2.50%，20号胶涨1.21%，天然橡胶涨0.85%。下跌只有两个，纸浆跌1.20%收4614元/吨、收在区间10%位置，烧碱跌2.46%收1506元/吨，是板块内唯一的深跌。

二、重点品种解读

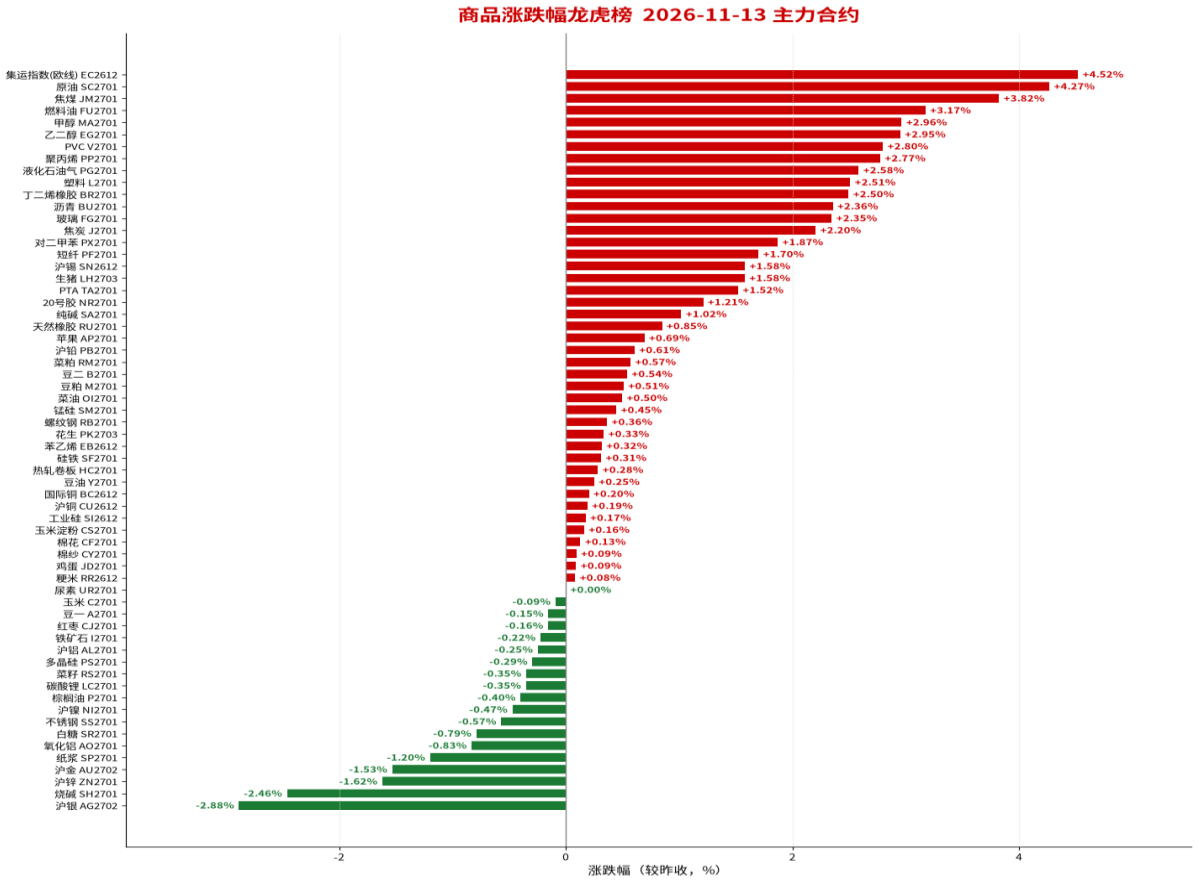

图2　商品涨跌幅龙虎榜（2026-11-13 主力合约，涨跌幅较昨收）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

原油涨4.27%，夜盘挖坑日盘拉升，收在区间97%

原油涨4.27%收625.5元/桶，是今天商品里涨幅第二的品种。开594.9元，比昨收599.9元低开0.83%，夜盘一度下探到587.8元，盘中最低跌到基准以下2%，日盘开盘后一路拉升，最高626.6元，收625.5元，停在区间97%位置，振幅6.47%，成交11.2万手、持仓2.7万手。这一天的关键不在涨幅，而在收盘位置，全天基本没给空头反抽的机会。它对能化的意义是成本端重新定价，燃料油、液化石油气、沥青当日涨幅都在2%以上，聚酯链与塑料系的补涨随之展开。需要留意原油自身持仓只有2.7万手，涨得急、筹码不厚，短线波动的弹性会比趋势更大。

焦煤涨3.82%，双焦领涨黑色

焦煤涨3.82%收1439元/吨，是黑色板块最强、全商品涨幅第三的品种。开1400元，比昨收1386元高开1%，夜盘在1420元附近站稳，日盘继续上冲，最高1446元，最低1397元，收盘在区间86%位置，振幅3.54%，成交69.5万手、持仓47.9万手，量仓双增，说明这轮上涨有新资金进场，不只是空头平仓。焦炭同步涨

2.20%收1970元/吨，双焦价差在收敛。成材端螺纹钢只涨0.36%、铁矿石还小跌0.22%，炉料明显强于成材，钢厂即期利润被压缩，这个组合下炉料的上涨更依赖供给端的扰动，靠需求拉动的成分不多。

沪银跌2.88%，连续第二日领跌商品

沪银跌2.88%收11985元/千克，连续第二个交易日领跌商品。开12246元，比昨收12341元低开0.77%，夜盘单边走弱，日盘最低11872元，盘中一度跌到-3.65%，收盘在区间27%位置，振幅3.42%，成交91.6万手、持仓27.8万手。全天有过一次反抽，从11872元回到12000元上方，但没能守住。沪金跌1.53%收841.48元/克，盘中最低到-2.89%，收在区间49%位置，比银抗跌。两个品种同步走弱而银的弹性更大，反映的是同一件事，前期累积的溢价在风险偏好回落的背景下被快速挤出，黄金的货币属性并没有被质疑。

集运指数(欧线)涨4.52%，领涨全商品

集运指数(欧线)涨4.52%收2589.5点，领涨全商品。开2520点，比昨收2477.5点高开1.72%，日内最低2505点，日盘拉到2599点，收盘在区间90%位置，振幅3.79%，成交9490手、持仓1.45万手。这个品种盘子小，持仓不到1.5万手，同样一笔资金能撬动更大的价格幅度，单日涨幅排第一并不代表基本面出现了同等幅度的改善。方向上它和原油今天是一致的，运价与地缘溢价两条线共振，交易上则要留意流动性折价，追高的滑点成本不低。

中证1000股指跌3.14%，小盘杀估值最狠

中证1000股指跌3.14%收6276.8点，是今天跌幅最大的品种。开6527点，比昨收6480.4点高开0.72%，开盘就是全天最高附近，之后单边下行，最低6259.4点，收盘在区间6%位置，振幅4.31%，成交22.6万手、持仓29.5万手。现货端的中证1000跌2.76%、创业板指跌3.32%，跌幅都超过期货，期指相对现货的贴水在收敛。同一天上证50股指只跌0.22%、现货上证50涨0.11%，大小盘的分化接近3个百分点，这个幅度在近一个月里算大的。风格切换能不能延续要看下周量能是否回来，一天的下跌还不足以定性。

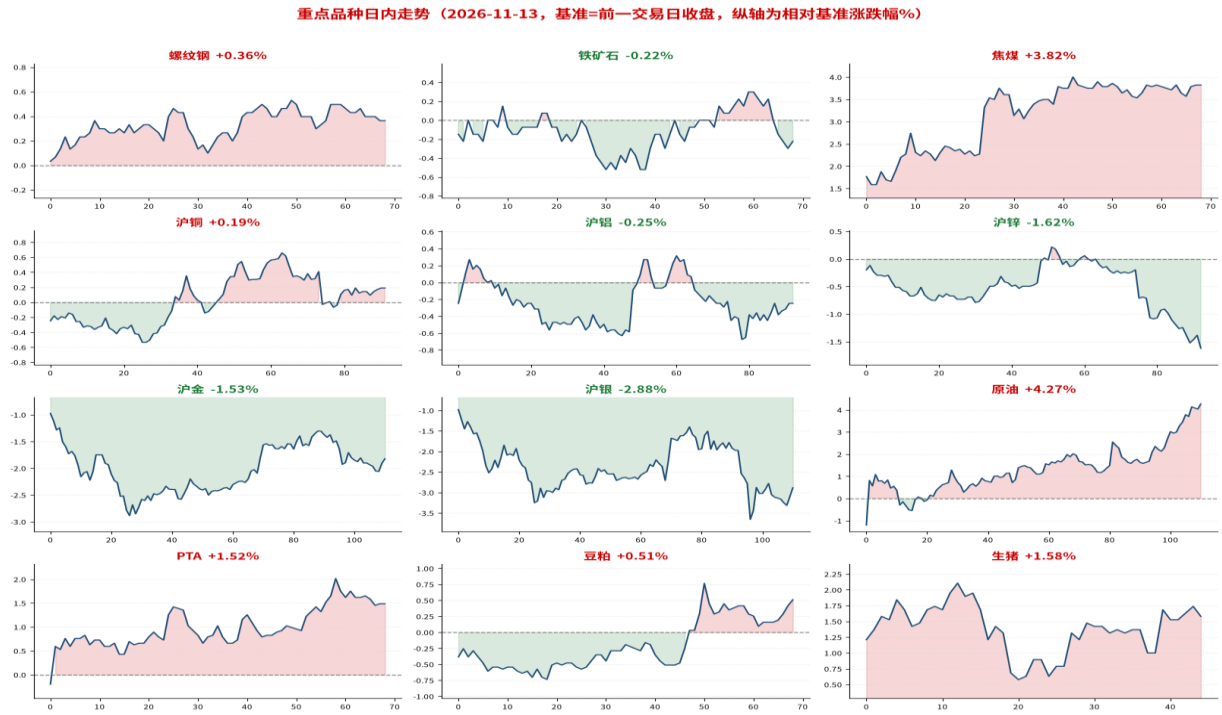

图3　重点品种日内走势（2026-11-13，基准=11/12收盘）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

三、后市展望

原油这一根阳线把能化的成本底重新垫高，但持仓只有2.7万手，涨得急、筹码薄，追涨的性价比不如等回调确认，燃料油和沥青已经收在日内最高附近，短线回吐的概率不低。

沪金收在841元/克附近、位于日内区间中位，弱势没有走完，850元一线上方转为压力，外盘若继续回落，内外盘溢价还有收敛空间，中长期配置逻辑不变，节奏要放慢。

焦煤放量站上1439元，双焦的强势靠供给扰动多过需求，钢厂利润压到偏薄的位置后，炉料继续单边上行的空间有限，成材要等铁水与库存给出方向。

有色指数走平而内部分裂，锡强锌弱的结构短期还会延续，铜在10.5万元附近收敛波动，方向要等库存与现货升贴水来定，碳酸锂冲高回落，反弹的持续性存疑。

农产品整体波动小、红盘居多，这种低波动在商品普涨时容易被忽略，一旦能化降温，资金回流的可能反而在这边，生猪的现货挺价能否延续是关键。

创业板指跌3.32%、成交缩到1.66万亿元，成长股的调整更像资金撤离而非恐慌抛售，权重护盘能否延续决定指数下沿，风格切换通常要两三个交易日才能确认。

四、风险提示

地缘局势反复，原油与航运价格波动放大，能化成本推动的上涨可能快速回吐。

海外通胀与主要央行政策路径超预期，美元和实际利率变化继续扰动贵金属定价。

高弹性品种单日振幅普遍超过3%，原油、集运指数、沪银的资金进出容易放大波动。

国内需求验证不及预期，黑色系炉料强于成材的结构可能演变成负反馈。

A股成交缩量而指数下行，若量能持续低迷，成长板块的调整压力还会延续。

生猪、苹果等品种受现货与资金双重推动，一旦现货挺价松动，盘面回吐速度会很快。

附表1：每日期货主要合约基差变化

期货主要品种基差

制表：华鑫期货研究所　　(收盘价计算)　　2026/11/13

板块	代码	品种	基差	基差变动	基差率	期货收盘价	现货价	备注
		(主力连续)	(现货-期货)	(日环比)	(基差/现货)		(折合盘面价)	
金融	IF	沪深300	59.7	18.16	1.49%	3956.6	4016.3	
	IH	上证50	41.6	8.95	1.50%	2733.4	2775.0	
	IM	中证1000	80.5	23.02	1.27%	6276.8	6357.3	
	IC	中证500	90.5	24.73	1.40%	6375	6465.5	
金属	CU	铜	4215.0	490.00	3.85%	105150	109365	上海物贸
	AL	铝	520.0	60.00	2.25%	22610	23130	上海物贸
	ZN	锌	435.0	300.00	1.71%	24970	25405	上海物贸
	NI	镍	2160.0	1210.00	1.74%	122170	124330	上海金属网
	PT	铂	4.3	4.45	1.13%	371.75	376	铂(99.95%)
	PD	钯	9.3	0.60	3.73%	238.75	248	钯(99.95%)
	AO	氧化铝	13.0	22.00	0.49%	2622	2635	山东地区氧化铝中间价
	SS	不锈钢	810.0	80.00	5.49%	13940	14750	304/2B冷轧不锈钢卷太钢无锡
黑色	RB	螺纹钢	105.0	-41.00	3.34%	3035	3140.0	上海HRB400E 20mm
	HC	热卷	11.0	-9.00	0.34%	3179	3190	上海Q235B 4.75mm
	J	焦炭	403.0	177.50	16.98%	1970	2373	天津港准一级冶金焦+220贴水
	JM	焦煤	383.5	-53.00	21.04%	1439	1823	山西晋中中硫主焦煤（S1.3）
	I	铁矿石	20.7	2.60	3.00%	669.5	690.2	青岛港金布巴粉
	SM	锰硅	194.0	324.00	3.21%	5856	6050.0	内蒙FeMn65Si17+地区贴水350
	FG	玻璃	44.0	-21.00	4.58%	916	960.0	华北地区5mm浮法玻璃含税价
能化	SC	原油	-25.9	-22.75	-4.26%	632.3	606.4	原油(阿曼)
	FU	燃料油	311.0	-379.00	6.86%	4225	4536.0	华东地区舟山保税船用高硫燃料油
	LU	低硫燃料油	210.0	-259.00	3.94%	5126	5336.0	华东地区舟山保税船用低硫燃料油
	PG	液化石油气	1825.0	-123.00	22.12%	6425	8250.0	广州码头液化气(国产气)
	BU	沥青	1518.0	-102.00	25.51%	4432	5950	华东主流市场价
	RU	天胶	-150.0	-65.00	-0.77%	19600	19450	上海云南国营全乳胶(SCRWF)
	NR	20号标胶	59.4	-205.49	0.35%	16695	16754	泰国STR20青岛保税区库提价
	MA	甲醇	484.0	-4.00	12.91%	3266	3750	华东市场低端价
	L	塑料	-1178.0	-210.00	-15.92%	8578	7400	齐鲁石化7042出厂价
	PP	聚丙烯	703.0	-255.00	6.93%	9447	10150	绍兴三圆T30S出厂价
	EB	苯乙烯	840.0	-49.00	8.42%	9140	9980	华东市场低端价
	V	PVC	-169.0	-128.00	-3.45%	5069	4900	电石法全国均价
	PF	短纤	731.0	-57.00	8.48%	7894	8625	华东市场涤纶短纤1.4D主流价
	EG	乙二醇	998.0	-149.00	16.11%	5197	6195	华东市场低端价
	TA	PTA	378.0	-92.00	5.80%	6142	6520	华东地区高端价
	LC	碳酸锂	-1380	120.00	-1.55%	90580	89200	碳酸锂(99.5%电，国产)
	SA	纯碱	159.0	-10.00	13.83%	991	1150	华北沙河市场重质纯碱主流价
	UR	尿素	3.0	-10.00	0.17%	1747	1750	河南地区小颗粒主流价
农产品	A	豆一	105.0	8.00	1.98%	5195	5300	哈尔滨巴彦国一等大豆
	Y	豆油	197.0	-22.00	2.19%	8793	8990	张家港四级豆油
	P	棕榈油	-221.0	56.00	-2.53%	8961	8740	黄埔港
	OI	菜油	757.0	40.00	6.96%	10113	10870	江苏南通四级菜油
	M	豆粕	-47.0	-36.00	-1.52%	3147	3100	张家港
	RM	菜粕	162.0	7.00	6.61%	2288	2450	黄埔(加籽粕)
	SR	白糖	-53.0	20.00	-1.04%	5146	5093	广西一级糖报价
	CF	棉花	1407.3	-0.77	8.30%	15555	16962	现货平均价
	C	玉米	50.0	-8.00	2.24%	2185	2235	收购平均价
	CS	玉米淀粉	119.0	-4.00	4.59%	2471	2590	长春出厂报价
	LH	生猪	-1465.0	-285.00	-17.24%	9965	8500	河南出厂价
	JD	鸡蛋	913.0	42.00	20.02%	3647	4560	湖北孝感平均价

备注：数据均来源于上海钢联与Wind，现货价格仅代表部分可交割参考价格，未含交割成本。基差及其变动仅供参考。

附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较

华鑫期货 CHINA FORTUNE FUTURES　主力合约期货价格历史百分位比较　2026/11/13

红枣	2.63%	沪银	30.92%	沪锌	60.97%
纯碱	2.67%	500股指	31.87%	沪金	62.18%
烧碱	3.14%	PTA	32.59%	短纤	62.73%
花生	3.42%	焦炭	34.68%	燃料油	63.45%
生猪	4.45%	橡胶	35.72%	甲醇	64.16%
玻璃	4.79%	铁矿石	35.98%	LU燃油	65.14%
氧化铝	5.22%	鸡蛋	36.88%	沥青	65.27%
PVC	9.43%	沪铅	36.88%	聚丙烯	66.21%
纸浆	10.65%	集运欧线	37.10%	苯乙烯	66.91%
尿素	13.67%	豆油	39.58%	豆一	70.11%
硅铁	16.66%	50股指	40.81%	沪锡	71.59%
苹果	17.22%	菜籽油	44.31%	液化气	74.16%
不锈钢	17.25%	淀粉	44.83%	BR橡胶	78.50%
碳酸锂	17.64%	1000股指	45.78%	沪铝	80.88%
工业硅	21.06%	豆二	47.29%	三十年债	81.99%
菜籽粕	22.10%	乙二醇	48.94%	二年债	87.43%
棉花	22.68%	白糖	48.95%	国际铜	87.68%
锰硅	24.17%	300股指	49.85%	20号胶	88.75%
沪镍	27.01%	豆粕	54.48%	沪铜	91.03%
焦煤	28.12%	玉米	55.39%	五年债	98.58%
塑料	28.24%	棕榈油	56.48%	十年债	98.67%
热卷	29.77%	对二甲苯	59.83%		
螺纹钢	30.87%	原油	60.60%		

制表：华鑫期货研究所

注意事项

本文中的信息均来源于公开资料，华鑫期货研究所及相关研究人员力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不作任何保证。我们已力求文章内容客观、公正，但文章中的信息与所表达的观点不构成所述期货买卖的出价或询价的依据，该等信息、意见并未考虑到获取本文人员的具体投资目的、财务状况以及特定需求，在任何时候均不构成对任何人的个人推荐。对依据或者使用本文所造成的一切后果，华鑫期货及其关联人员均不承担任何法律责任。

本文中的资料、意见、预测均只反映文章初次发布时的判断，可能会随时调整。该等意见、评估及预测无需通知即可随时更改。华鑫期货没有将此意见及建议向文章所有接收者进行更新的义务。本文仅供内部参考交流使用，不构成投资建议。如未经授权，私自转载或者转发本文，所引起的一切后果及法律责任由私自转载或转发者承担。华鑫期货将保留随时追究其法律责任的权利。

华鑫期货研究所立足诚信和专业，秉承“高效研究 创造价值”的理念，深谙“知微见著，臻于至善”的投研内核，并基于宏观、产业、市场风偏和估值构建“四维一体”决策模型，助力各类客户包括产业型客户和交易型客户的成长。

陈张晴
期货从业资格： F03133806
交易咨询资格： Z0024295
邮箱： chenzq@shhxqh.com

华鑫期货有限公司
地址：上海市徐汇区云锦路277号9F、10F（电梯楼层10F、11F）
邮编：200000
电话：400-186-8822

华鑫期货

华鑫期评