每日国内期货收盘数据和点评

制作日期：2026年11月12日（星期四）

内容摘要：

- 核心观点
- 市场总览
- 重点品种解读
- 后市展望
- 风险揭示
- 附表1：每日期货主要合约基差变化
- 附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较

核心观点

今天商品整体走平，62个品种等权只跌0.01%，涨28个跌34个，多空基本抵消。方向集中在两端。贵金属是最大的空头，沪银跌3.19%、沪金跌2.38%，板块等权-2.79%；农产品的苹果涨3.97%、鸡蛋涨2.68%，能化的苯乙烯涨2.45%。A股同步走弱，创业板指跌2.44%，两市成交1.93万亿元，比昨天多出约2558亿元，量能放大而指数下行，分歧在加大。

能化的定盘星还是原油。SC开599元/桶，夜盘最低587.4元，日盘一度冲到606.3元，收599.9元、涨1.35%，油品和聚酯链跟着修复，沥青涨1.12%，燃料油涨0.74%，PTA涨0.57%。最强的是苯乙烯，涨2.45%收9111元/吨，乙二醇跟涨1.69%。掉队的是液化石油气，跌1.76%收5960元/吨，振幅4.53%居板块之首；烧碱跌1.03%。橡胶系昨天爆发，今天天然橡胶和20号胶双双回落0.21%，没有延续。

有色涨少跌多，等权跌0.24%，11个品种里4涨7跌，强弱两头拉得很开。碳酸锂是唯一的强势品种，午后放量拉起、收盘贴近日内高点，铝镍小幅收红。铜锡偏弱，沪铜回落近0.8%，沪锡把昨天涨上去的部分还回去一半。黑色更弱，等权跌0.88%，8个品种只有不锈钢收红，焦煤以2.01%的跌幅领跌，铁矿石、焦炭跟跌都超过1.5%，螺纹钢守在3024元/吨附近。

农产品是今天唯一像样收红的板块，等权涨0.40%，19个品种涨10跌9。苹果全天振幅接近5%、收在区间九成位置，鸡蛋几乎收在最高价，油脂里棕榈油和菜油涨幅都超过1.2%，生猪、玉米淀粉和粕类小幅走弱。贵金属则是全天空头最集中的地方，沪银重挫3.19%，沪金跌2.38%，两个品种都收在日内低位；同期COMEX金银分别跌0.94%和1.65%，内盘跌幅明显更大，前期溢价在快速收敛。另外郑商所葵花籽油今天挂牌，主力SO2705涨1.33%、远月SO2711跌1.49%，近强远弱从第一天就定了调。

股指四个合约全线收绿，等权跌1.29%，中小盘跌得最狠，IH几乎收平。现货风格切到另一端，上证50是七个指数里唯一收红的，创业板指跌2.44%，中证1000接近2%，权重护盘、成长杀估值。债市给了点缓冲，10年期国债小涨，30年期微跌。涨幅前五为苹果+3.97%、鸡蛋+2.68%、苯乙烯+2.45%、碳酸锂+2.25%、棕榈油+1.62%，跌幅前五为沪银-3.19%、沪金-2.38%、焦煤-2.01%、铁矿石-1.83%、液化石油气-1.76%。

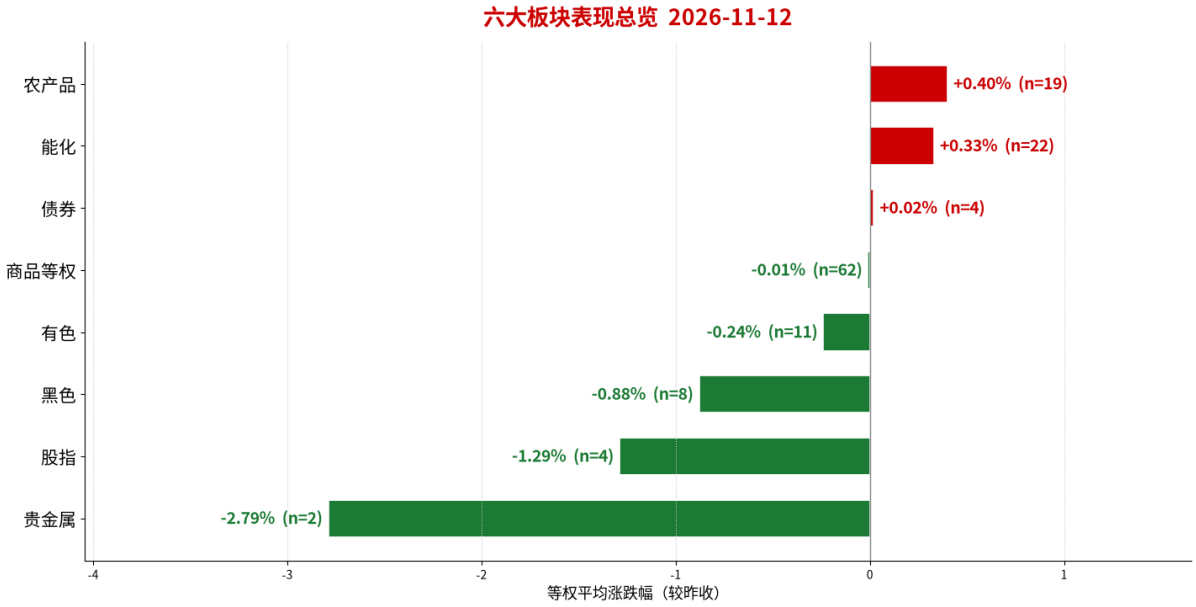

图1　六大板块表现总览（2026-11-12，等权平均）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

一、市场总览（板块层面）

板块	等权平均	领涨品种	领跌品种
黑色	**-0.88%**	不锈钢+0.65%	焦煤-2.01% / 铁矿石-1.83%
有色	**-0.24%**	碳酸锂+2.25% / 沪铝+0.43%	沪锡-1.50% / 沪铅-1.32%
贵金属	**-2.79%**	沪金-2.38%（两品种均跌）	沪银-3.19%
股指	**-1.29%**	上证50股指-0.10%	中证1000股指-2.15% / 中证500股指-1.88%
农产品	**+0.40%**	苹果+3.97% / 鸡蛋+2.68%	生猪-0.89% / 玉米淀粉-0.88%
能化	**+0.33%**	苯乙烯+2.45% / 乙二醇+1.69%	液化石油气-1.76% / 烧碱-1.03%

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

（一）黑色走弱，焦煤跌幅居前

黑色等权跌0.88%，8个品种涨1跌7，是今天最弱的一块。焦煤跌2.01%收1386元/吨，开在1414元、最高1416.5元，全天单边下探到1375元，收盘在区间27%位置，双焦情绪跟着走坏，焦炭跌1.53%收1927.5元/吨。铁矿石跌1.83%收671元/吨，日内从682元一路阴跌到667元，没有出现像样的抵抗。成材端相对抗跌但方向一致，螺纹钢跌0.69%收3024元/吨，全天振幅只有0.95%，热卷跌0.72%收3170元/吨。铁合金窄幅波动，硅铁跌0.07%，锰硅跌0.85%。唯一收红的是不锈钢，涨0.65%收14020元/吨。

（二）有色分化，碳酸锂一枝独秀

有色等权跌0.24%，11个品种涨4跌7，内部分化是主要特征。碳酸锂涨2.25%收90900元/吨，开89400元、最低下探到87580元，午后拉起来最高见91240元，收盘在区间91%位置，振幅4.12%。铝镍小幅收红，沪铝涨0.43%收22200元/吨，日内最高22430元、最低21970元，振幅2.08%，收盘正好落在区间中位；沪镍涨0.39%，工业硅涨0.29%。铜铅锡回落，沪铜跌0.82%收104950元/吨，沪锡跌1.50%收348490元/吨，把昨天的2.68%还回去一半，沪铅跌1.32%。国际铜跌0.95%，氧化铝跌0.68%，多晶硅跌0.24%，新能源金属与传统基本金属的强弱在拉开。

（三）贵金属重挫，内外盘溢价快速回吐

贵金属等权跌2.79%，两个品种都收在日内低位，是今天全市场最弱的一块。沪金开869.4元/克、比昨收低0.45%，夜盘就在往下走，日盘最低到851.48元，收852.5元、跌2.38%，振幅2.13%，收盘位于日内区间的5%位置，全天几乎没有反抽。沪银更弱，开12705元/千克，最低12285元，收12341元、跌3.19%，振幅3.40%，收盘在区间13%位置。外盘同步走弱，COMEX黄金跌0.94%、白银跌1.65%，内盘跌幅都比外盘大，说明前期积累的内外盘溢价在快速收敛，这是金银跌幅放大的直接原因。

（四）股指齐跌，权重护盘成长杀估值

股指等权跌1.29%，四个合约全线收跌，全天弱势下行。中证1000股指跌2.15%收6480.4点，中证500股指跌1.88%，沪深300股指跌1.01%收4002.4点，上证50股指只跌0.10%、收2739.4点。现货端的分化更清楚，上证50涨0.24%收2772.07点，是七个指数里唯一收红的；创业板指跌2.44%收2509.43点，中证1000跌1.97%，中证500跌1.62%，深证成指跌1.68%，上证指数跌0.67%收3655.83点。两市成交1.93万亿元，比昨天的1.68万亿元放大约2558亿元，量能放大却收出阴线，说明高位分歧在加大，抛压有承接但不足以翻红。

（五）农产品偏强，苹果鸡蛋领涨

农产品等权涨0.40%，19个品种涨10跌9，整体偏强但分化明显。苹果涨3.97%收6201元/吨，开5988元，早盘一度下探到5944元，之后一路走高、最高6230元，收盘在区间90%位置，振幅4.80%为全市场最大。鸡蛋涨2.68%收3294元/500千克，最低3195元、最高3295元，收在几乎最高价，区间位置99%，多头态度很坚决。油脂整体跟涨，棕榈油涨1.62%收8997元/吨，菜油涨1.29%，菜粕涨0.75%，豆油窄幅收平。软商品里棉花涨0.55%，白糖基本收平，红枣跌0.23%。走弱的是养殖与谷物，生猪跌0.89%收9495元/吨，玉米淀粉跌0.88%，玉米跌0.23%，豆一跌0.63%。

（六）能化小幅收涨，苯乙烯接棒

能化等权涨0.33%，22个品种涨13跌9，是六大板块里第二个收红的。苯乙烯涨2.45%收9111元/吨，开8952元、最低8763元，日盘拉到9147元，收盘在区间91%位置，振幅4.32%，是板块内最强的一档。乙二醇涨1.69%，聚酯链的短纤涨0.65%、PTA涨0.57%、对二甲苯涨0.45%，修复顺序自上而下。原油涨1.35%收599.9元/桶，最低587.4元、最高606.3元，收盘在区间66%位置。油品端沥青涨1.12%、燃料油涨0.74%。建材与盐化工小幅收红，纯碱涨0.51%，玻璃涨0.34%，尿素涨0.29%。下跌的品种里，液化石油气跌1.76%收5960元/吨，振幅4.53%，烧碱跌1.03%，聚丙烯、塑料、纸浆跌幅都在0.3%以内。

（七）葵花籽油上市首日，近月强远月弱

葵花籽油期货今天在郑商所挂牌，SO2705 到 SO2711 四个合约全部有成交，开盘就分出了高低。主力 SO2705 以 10200 元/吨开盘，比 1 万元的挂牌基准价高出 2%，盘中最高 10247 元，最低回踩 10101 元，收 10133 元、涨 1.33%，成交 22886 手，持仓 4051 手。远月三个合约都没守住基准价，SO2707 收 9944 元跌 0.56%，SO2709 收 9912 元跌 0.88%，SO2711 开盘 10050 元后一路走低到 9801 元，收 9851 元跌 1.49%。四个合约合计成交 28887 手，持仓 6317 手，成交额 58.4 亿元。SO2705 比 SO2711 高出 282 元，2026/27 年度丰产的预期基本都压在远月上。首日涨跌幅以挂牌基准价为参照，没有昨收可比，因此不计入板块等权和涨跌家数的统计。横向比同月合约，菜油 OI2705 收 9642 元，豆油 Y2705 收 8516 元，葵油对菜油升水 491 元、对豆油升水 1617 元，替代套利的参考线在 2100 元上下，眼下还差得远。22886 手的成交量相当于菜油同月的六成多，对一个新品种算正常开局，但持仓只有 4051 手，多数是日内资金在试盘，方向性资金还没真正进场。

二、重点品种解读

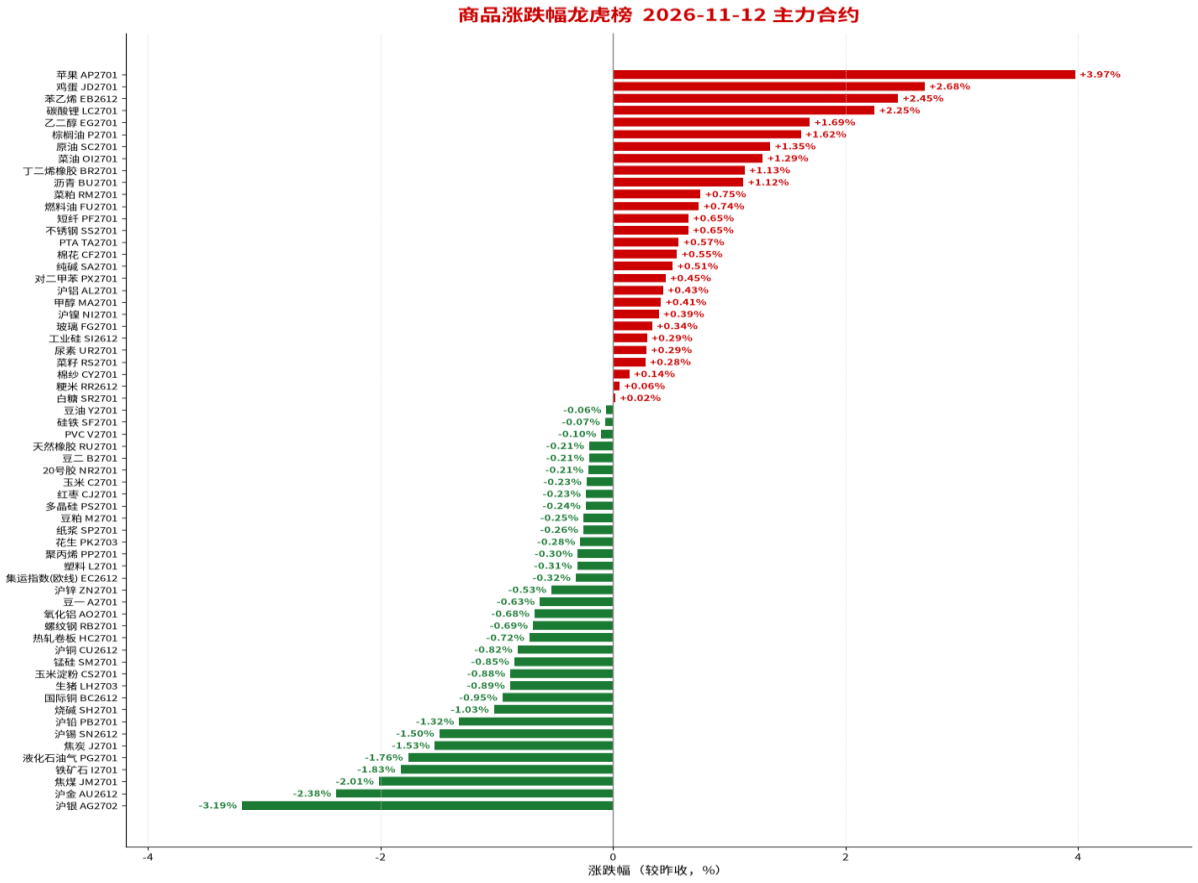

图2　商品涨跌幅龙虎榜（2026-11-12 主力合约，涨跌幅较昨收）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

沪银重挫3.19%领跌全商品

沪银跌3.19%收12341元/千克，是今天跌幅最大的商品，开12705元、比昨收低0.34%，夜盘就在走弱，最低12285元，收盘位于日内区间13%位置，全天没有一次有效反弹。沪金同步，跌2.38%收852.5元/克，最低851.48元，收在区间5%位置，是主力合约里跌幅第二的品种。COMEX金银当日分别跌0.94%和1.65%，内盘跌幅接近外盘的两倍，溢价回吐是主要放大因素。这个组合配上A股成长股大跌、10年期国债小涨，说明资金做的是高位获利了结和风险敞口收缩，而不是单一品种的独立利空。

焦煤跌破1400元，黑色情绪最弱

焦煤跌2.01%收1386元/吨，开1414元基本平昨收，全天单边下行、最低1375元，收盘位于区间27%位置，振幅2.93%，是黑色板块跌幅最大的品种。焦炭跌1.53%收1927.5元/吨，双焦同步走坏，说明压力在炉料端而不是成材。铁矿石跌1.83%收671元/吨，从682元一路阴跌，跌幅排在黑色第二。螺纹钢跌幅只有0.69%，收盘3024元/吨，全天振幅0.95%，成材端明显跌得慢一些。炉料弱、成材相对抗跌，这个结构通常对应钢厂压成本、补库意愿偏弱。

苹果放量涨3.97%，收盘守住区间九成位置

苹果涨3.97%收6201元/吨，是今天涨幅最大的商品。开5988元、比昨收高0.40%，早盘下探到5944元后掉头向上，午后最高6230元，收在区间90%位置，振幅4.80%，在全部品种中最大。形态上是低开后单边上行、尾盘守住涨幅，资金参与度明显提升。鸡蛋同步走强，涨2.68%收3294元/500千克，收在区间99%位置。两个品种都属生鲜与消费链，在商品整体走平、黑色与有色偏弱的背景下，资金选择的是供给端有故事、盘子相对小的方向，而不是宏观定价的大品种。

原油摸到606元又回落，600元关口未站稳

原油涨1.35%收599.9元/桶，开599元、略高于昨收，夜盘最低587.4元，日盘一路走高、最高606.3元，收在区间66%位置，振幅3.19%。600元/桶这个关口今天摸到又没站住，收盘只差0.1元。它对能化的意义在于成本端不再塌陷，聚酯与油品链条的修复才有秩序，PTA涨0.57%，沥青涨1.12%，燃料油涨0.74%。反过来看，液化石油气跌1.76%、烧碱跌1.03%，说明这轮修复是成本推动加局部补涨，不是需求端全面转好。

碳酸锂V形反转，有色唯一强势品种

碳酸锂涨2.25%收90900元/吨，是有色板块唯一像样的多头。开89400元，早盘最低87580元、比昨收低1.48%，午后放量拉起、最高91240元，收盘在区间91%位置，振幅4.12%，全天走出明显的V形。它带动了新能源金属的情绪，但多晶硅跌0.24%、工业硅只涨0.29%，说明资金还是挑弹性最大的单点做，没有形成板块性行情。沪锡跌1.50%是另一面，昨天涨2.68%的品种今天回吐一半，高弹性品种的持仓周期在缩短。

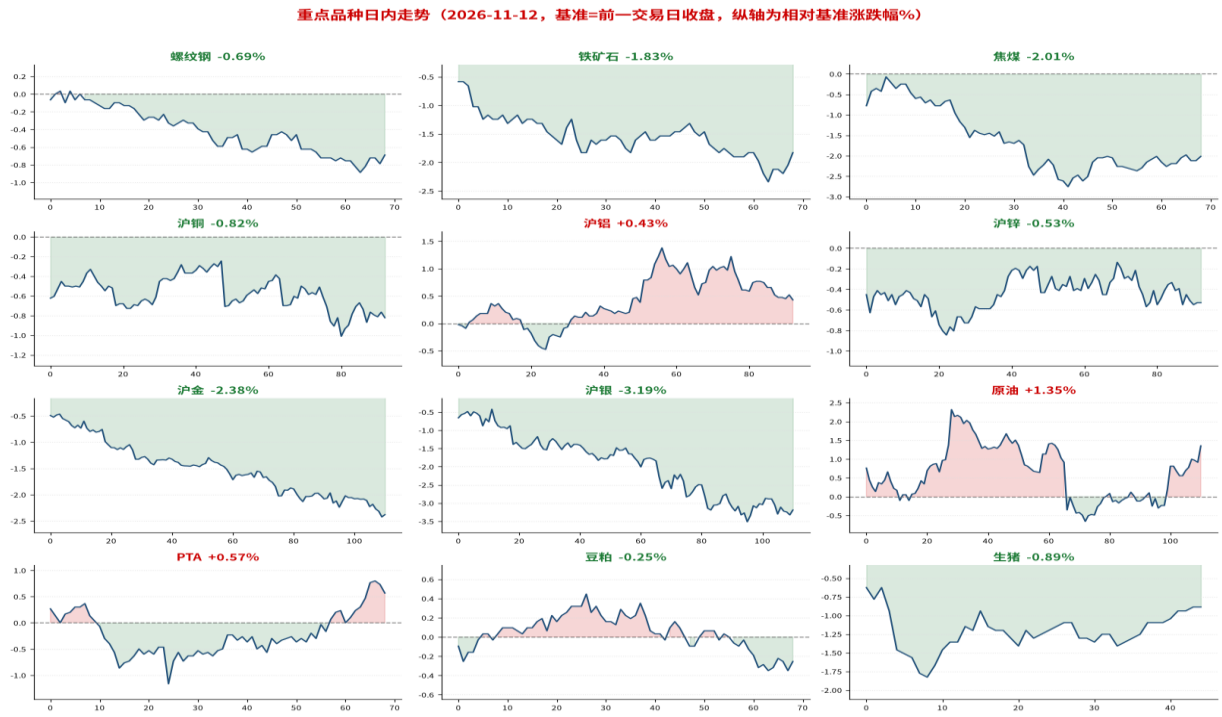

图3　重点品种日内走势（2026-11-12，基准=11/11收盘）

数据来源：同花顺（主力合约收盘价，涨跌幅较昨收）

三、后市展望

螺纹钢3024元/吨这个位置上下都缺驱动，焦煤跌破1400元之后如果继续走弱，成材的利润反而会修复，短期更像区间内重心下移，追空的性价比不高。

碳酸锂单日涨2.25%能不能延续，要看持仓还能不能继续增，铜铝的反弹更需要库存去化配合，目前只有沪铝站上区间中位，其余品种还在均线下方磨。

沪金收在852元/克附近、处于日内区间5%位置，短线弱势没有走完，860元/克一线上方转为压力，外盘若继续回落，溢价还有收敛空间。中长期配置逻辑没变，节奏要放慢。

苹果、鸡蛋的强势来自供给端与资金偏好，涨得快也容易回吐，油脂跟随原油与生柴政策，粕类要看大豆到港和压榨节奏，农产品内部的分化可能比方向本身更重要。葵油刚上市，定价锚还没稳，短期会跟着菜油豆油走，远月贴水的结构比单边方向更值得盯。

原油站不上600元/桶，能化的修复就只能一段一段走，苯乙烯单日涨2.45%、振幅4.32%，短线追高风险不小，液化石油气这类掉队品种还有补跌可能。

创业板指跌2.44%、成交放大到1.93万亿元，分歧正在释放，权重护盘能否延续决定指数下沿，风格切换通常要两三个交易日确认，第一天不必急着定论。

四、风险提示

地缘局势反复，原油及油品价格波动放大，能化成本推动的修复可能中断。

海外通胀与主要央行政策路径超预期，美元和实际利率变化会继续扰动贵金属定价。

沪银、碳酸锂、苯乙烯等高弹性品种单日振幅超过4%，资金进出容易放大波动。

国内需求验证不及预期，黑色系炉料与成材的负反馈可能延续。

A股成交放大而指数下行，若量能无法转化为承接，成长板块的调整压力仍在。

苹果、鸡蛋等小品种受资金推动明显，供给端故事一旦证伪，回吐速度可能很快。

葵油上市初期持仓偏薄，单笔大单就能撬动价格，套保和投机都要控制规模。

附表1：每日期货主要合约基差变化

期货主要品种基差

制表：华鑫期货研究所　　(收盘价计算)　　2026/11/12

板块	代码	品种	基差	基差变动	基差率	期货收盘价	现货价	备注
		(主力连续)	(现货-期货)	(日环比)	(基差/现货)		(折合盘面价)	
金融	IF	沪深300	41.5	9.22	1.03%	4002.4	4043.9	
	IH	上证50	32.7	9.33	1.18%	2739.4	2772.1	
	IM	中证1000	57.4	10.89	0.88%	6480.4	6537.8	
	IC	中证500	65.8	16.57	1.00%	6538.4	6604.2	
金属	CU	铜	3725.0	1370.00	3.43%	104950	108675	上海物贸
	AL	铝	460.0	250.00	1.99%	22680	23140	上海物贸
	ZN	锌	135.0	205.00	0.53%	25330	25465	上海物贸
	NI	镍	950.0	-500.00	0.77%	122740	123690	上海金属网
	PT	铂	-0.2	2.45	-0.05%	374.2	374	铂(99.95%)
	PD	钯	8.7	1.40	3.41%	245.35	254	钯(99.95%)
	AO	氧化铝	-9.0	18.00	-0.34%	2644	2635	山东地区氧化铝中间价
	SS	不锈钢	730.0	-90.00	4.95%	14020	14750	304/2B冷轧不锈钢卷太钢无锡
黑色	RB	螺纹钢	126.0	-9.00	4.00%	3024	3150.0	上海HRB400E 20mm
	HC	热卷	60.0	23.00	1.86%	3170	3230	上海Q235B 4.75mm
	J	焦炭	445.5	261.00	18.77%	1927.5	2373	天津港准一级冶金焦+220贴水
	JM	焦煤	436.5	28.50	23.95%	1386	1823	山西晋中中硫主焦煤（S1.3）
	I	铁矿石	18.1	-5.10	2.63%	671	689.1	青岛港金布巴粉
	SM	锰硅	220.0	400.00	3.64%	5830	6050.0	内蒙FeMn65Si17+地区贴水350
	FG	玻璃	65.0	-3.00	6.77%	895	960.0	华北地区5mm浮法玻璃含税价
能化	SC	原油	-10.4	-5.84	-1.73%	609.9	599.5	原油(阿曼)
	FU	燃料油	690.0	-282.00	14.42%	4095	4785.0	华东地区舟山保税船用高硫燃料油
	LU	低硫燃料油	469.0	-313.00	8.66%	4949	5418.0	华东地区舟山保税船用低硫燃料油
	PG	液化石油气	1998.0	66.00	24.07%	6302	8300.0	广州码头液化气(国产气)
	BU	沥青	1620.0	-48.00	27.23%	4330	5950	华东主流市场价
	RU	天胶	-85.0	340.00	-0.44%	19435	19350	上海云南国营全乳胶(SCRWF)
	NR	20号标胶	332.1	30.74	1.97%	16495	16827	泰国STR20青岛保税区库提价
	MA	甲醇	458.0	-13.00	12.62%	3172	3630	华东市场低端价
	L	塑料	-968.0	26.00	-13.08%	8368	7400	齐鲁石化7042出厂价
	PP	聚丙烯	1158.0	28.00	11.19%	9192	10350	绍兴三圆T30S出厂价
	EB	苯乙烯	359.0	-238.00	3.79%	9111	9470	华东市场低端价
	V	PVC	-31.0	15.00	-0.63%	4931	4900	电石法全国均价
	PF	短纤	788.0	-40.00	9.22%	7762	8550	华东市场涤纶短纤1.4D主流价
	EG	乙二醇	672.0	-84.00	11.75%	5048	5720	华东市场低端价
	TA	PTA	470.0	-34.00	7.21%	6050	6520	华东地区高端价
	LC	碳酸锂	-1700	-2200.00	-1.91%	90900	89200	碳酸锂(99.5%电，国产)
	SA	纯碱	169.0	-5.00	14.70%	981	1150	华北沙河市场重质纯碱主流价
	UR	尿素	13.0	-5.00	0.74%	1747	1760	河南地区小颗粒主流价
农产品	A	豆一	97.0	33.00	1.83%	5203	5300	哈尔滨巴彦国一等大豆
	Y	豆油	219.0	25.00	2.44%	8771	8990	张家港四级豆油
	P	棕榈油	-277.0	-3.00	-3.18%	8997	8720	黄埔港
	OI	菜油	717.0	42.00	6.65%	10063	10780	江苏南通四级菜油
	M	豆粕	-11.0	-12.00	-0.35%	3131	3120	张家港
	RM	菜粕	155.0	-7.00	6.38%	2275	2430	黄埔(加籽粕)
	SR	白糖	-73.0	-5.00	-1.43%	5187	5114	广西一级糖报价
	CF	棉花	1408.1	-88.84	8.31%	15535	16943	现货平均价
	C	玉米	58.0	-10.00	2.58%	2187	2245	收购平均价
	CS	玉米淀粉	123.0	22.00	4.75%	2467	2590	长春出厂报价
	LH	生猪	-1180.0	45.00	-13.88%	9680	8500	河南出厂价
	JD	鸡蛋	871.0	-64.00	19.31%	3639	4510	湖北孝感平均价

备注：数据均来源于上海钢联与Wind，现货价格仅代表部分可交割参考价格，未含交割成本。基差及其变动仅供参考。

附表2：每日主力合约期货价格历史百分位比较

华鑫期货 CHINA FORTUNE FUTURES	主力合约期货价格历史百分位比较					2026/11/12
纯碱	2.31%	PTA	31.60%	短纤	58.86%	
红枣	2.72%	沪银	32.12%	燃料油	60.59%	
生猪	3.14%	焦炭	33.61%	甲醇	60.69%	
花生	3.42%	500股指	34.01%	LU燃油	61.49%	
玻璃	3.90%	集运欧线	34.92%	聚丙烯	62.08%	
烧碱	5.13%	橡胶	35.27%	沪锌	62.29%	
氧化铝	5.93%	铁矿石	36.12%	沥青	62.91%	
PVC	7.92%	鸡蛋	36.61%	沪金	63.40%	
纸浆	12.29%	沪铅	36.97%	苯乙烯	66.50%	
尿素	13.67%	豆油	39.35%	BR橡胶	67.54%	
硅铁	16.54%	50股指	41.06%	沪锡	70.15%	
苹果	16.67%	菜籽油	43.84%	豆一	70.29%	
碳酸锂	17.81%	淀粉	44.62%	液化气	71.94%	
不锈钢	17.86%	乙二醇	45.73%	沪铝	81.32%	
工业硅	20.86%	豆二	47.29%	三十年债	83.71%	
菜籽粕	21.61%	白糖	49.80%	20号胶	86.85%	
棉花	22.60%	1000股指	50.02%	国际铜	87.33%	
锰硅	23.90%	300股指	51.02%	二年债	87.82%	
塑料	26.40%	豆粕	53.95%	沪铜	90.83%	
焦煤	26.56%	玉米	55.49%	五年债	98.89%	
沪镍	27.27%	对二甲苯	56.61%	十年债	99.05%	
热卷	29.59%	棕榈油	56.89%			
螺纹钢	30.63%	原油	57.43%			

制表：华鑫期货研究所

注意事项

本文中的信息均来源于公开资料，华鑫期货研究所及相关研究人员力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不作任何保证。我们已力求文章内容客观、公正，但文章中的信息与所表达的观点不构成所述期货买卖的出价或询价的依据，该等信息、意见并未考虑到获取本文人员的具体投资目的、财务状况以及特定需求，在任何时候均不构成对任何人的个人推荐。对依据或者使用本文所造成的一切后果，华鑫期货及其关联人员均不承担任何法律责任。

本文中的资料、意见、预测均只反映文章初次发布时的判断，可能会随时调整。该等意见、评估及预测无需通知即可随时更改。华鑫期货没有将此意见及建议向文章所有接收者进行更新的义务。本文仅供内部参考交流使用，不构成投资建议。如未经授权，私自转载或者转发本文，所引起的一切后果及法律责任由私自转载或转发者承担。华鑫期货将保留随时追究其法律责任的权利。

华鑫期货研究所立足诚信和专业，秉承“高效研究 创造价值”的理念，深谙“知微见著，臻于至善”的投研内核，并基于宏观、产业、市场风偏和估值构建“四维一体”决策模型，助力各类客户包括产业型客户和交易型客户的成长。

陈张晴
期货从业资格： F03133806
交易咨询资格： Z0024295
邮箱： chenzq@shhxqh.com

华鑫期货有限公司
地址：上海市徐汇区云锦路277号9F、10F（电梯楼层10F、11F）
邮编：200000
电话：400-186-8822

华鑫期货

华鑫期评